

## PPD Resonantie Technologie

PPD is een afkorting voor Personal Performance Download. Het zijn geluidsfragmenten die informatie bevatten en gericht zijn op lichaamscellen.

### Wat is resonantie?

Resonantie is een natuurlijk en alledaags verschijnsel. Als bijvoorbeeld een A-snaar van een gitaar wordt aangeslagen zal een A-snaar op een andere gitaar ook gaan vibreren. Resonantie is de basis van mobiel telefoneren, radio, televisie, muziek, medische apparatuur, etc. Resonantie kan het instorten van een brug veroorzaken.

### Resonantie en mensen

Het menselijk lichaam is een groot verzamelvat van resonantie frequenties. Het geluid van een stem van iemand resonanceert in het oor van een ander en wordt uiteindelijk verstaan door die ander. Ook emoties worden op deze wijze van de een naar de ander overgebracht iets wat duidelijk te ervaren is in grote mensen massa's, maar ook op kleine schaal als mensen geïrriteerd raken door een ander of verliefd. Dat resonantie ook zich laat zien op wereldschaal hebben we kunnen ervaren bijvoorbeeld tijdens de aanslag in New York op 9/11 en de tsunami op 2<sup>e</sup> Kerstdag 2004.

Babi's zijn een product van het verleden (namelijk van hun ouders) en ontwikkelen zich vanuit die (genetische) basis. De omstandigheden tijdens de ontwikkeling / groei zijn bepalend voor wie ze worden. Uit onderzoek blijkt dat als een 1-eiige tweeling gescheiden opgroeit onder verschillende omstandigheden er duidelijk gedragsverschillen ontstaan bij twee genetisch identieke mensen. De resonantie van de uiterlijke omstandigheden (bv. voedseltekort) heeft invloed op hun latere innerlijke situatie (bv. chronische stress en overgewicht).

Als onze staat van Zijn een functie is van onze uiterlijke omstandigheden in het (recente) verleden, dan is de vraag hoe het nu met ons gesteld is?

De laatste 100 jaar zijn bijvoorbeeld talloze (wereld)oorlogen uitgevochten met gigantische aantallen slachtoffers door extreem geweld en voedselgebrek. Velen hebben onder die enorme druk moeten leven, en nog steeds is dit de realiteit voor veel mensen. Verder is de wereld in een enorme tempoversnelling geraakt (globalisering) door onder meer het ontstaan van internet. De 24-uurs economie heeft z'n intrede gedaan en mensen worden geregeerd door hun elektronische agenda.

### Overlevingsmechanisme

Het overlevingsmechanisme van mensen is door de extreme omstandigheden inmiddels hyperactief geworden, er is permanent alarm. Een hyperactief overlevingsmechanisme creëert overdreven emotionele reacties op simpele situaties in ons leven, die helemaal niet levensbedreigend zijn. Deze stress reacties veroorzaken een cascade aan biochemische reacties in ons lichaam en brein, die erop gericht zijn te overleven, onszelf in veiligheid te brengen. Alleen er valt niets te overleven, want er is geen serieuze dreiging. In het dagelijkse leven kunnen we deze tendens zien in toename van geweld op straat, op scholen, in het verkeer, het aantal scheidingen, hyperactieve kinderen, massaal overgewicht, het leven van hype naar hype, endemische burn out, etc.

### Het effect van PPD's

Als resonantie de basis is van leven en de wijze waarop we ons ontwikkelen dan is het dus ook het handvat om onszelf weer tot rust te brengen. Het werkt als volgt: een PPD brengt een specifiek probleem via een specifieke resonantie gedurende een paar seconden onder de aandacht van de hersenen. Het overlevingsmechanisme reageert, neemt de reële situatie waar, ziet dat er niets aan de hand is, en zorgt dat het op adequate wijze in het geheugen wordt verwerkt. In wezen wordt het oude geheugen overschreven met nieuwe informatie.

Door deze werkwijze systematisch gedurende enige maanden toe te passen wordt het overlevingsmechanisme tot rust gebracht.

Dit heeft zijn effect op alle momenten dat we vanuit emoties reageren op onze omgeving: ouders met huilende babi's krijgen meer geduld, beperkende gedachtes als "ik kan het niet" verdwijnen naar de achtergrond, angst, boosheid en frustratie zijn niet meer leidend in gedrag (op het werk, thuis en op school). (Top)Sport bedrijven gaat steeds beter met minder blessures.

In z'n algemeenheid geldt dat het gebruik van PPD's resulteert in:

1. meer aandacht en concentratievermogen
2. minder (en kortere) stress en veel meer rust
3. betere resultaten in wat mensen doen (werk, school en sport)